

Neueröffnung

Samstag

06. Januar 2018

GYM FIT
Fitness mit Spass

Gym Fit GmbH
Silvia Knecht
Alter Zürichweg 2
5621 Zufikon
+41 79 359 42 66
www.gymfitgmbh.ch

Tag der offenen Tür

- Beim Abschluss eines Neukunden-Jahres Abonnements erhält Ihr an diesem Tag 10 %
- Bringt Eure Trainingskleider mit und macht mit!



08.15 – 08.45	Yoga	Bea
08.45 – 09.15	Pilates	Petra
09.30 – 10.00	Pump	Bea
10.15 – 10.45	Rücken/Faszien	Silvia
11.00 – 11.30	Circuit	Petra
11.45 – 12.15	Fun Tone Intensity	Jürg
12.15 – 13.00	Fun Tone Cardio	Silvia / Petra
13.00	Lunch	Team
13.15 – 14.00	Hip Hop Kids	Tamara
14.15 – 14.45	Zumba	Tamara / Sandra
15.00 – 15.30	Funktionelles Krafttraining Teenies	Ramon / Jürg
15.45 – 16.15	Faszien / Stretching	Silvia
16.15	Verlosung / Apéro / Ausklang	Team