

Ferienstundenplan 05. – 11. August 2019

Die Mittag- und Nachmittagsstunden finden ab 3 Personen statt. Bitte am Vorabend bis 19:00 anmelden

Montag	08.00	Pilates	Silvia	
	09.20	Pilates	Silvia	
	19.00	Pump	Bea	
Dienstag	13.30	Fun Tone Basic	Silvia	Anmeldung
	19.00	Fun Tone Basic	Silvia	
	20.15	Pilates	Silvia	
Mittwoch	07.00	Yoga	Silvia	
	08.30	Bodytoning	Bea	
	08.30	Bootcamp	Silvia	Spez.Abo
	20.15	Power Yoga	Petra	
Donnerstag	13.30	FunTone Cardio/Stretching	Silvia	Anmeldung
	19.00	Bootcamp	Silvia	Spez,Abo
Freitag	08.30	Rücken	Silvia	
	09.45	Bosu	Silvia	
	12.30	Pilates	Silvia	Anmeldung
	14.00	Soft Bodyforming	Silvia	Anmeldung
Samstag	08:00	Balance, Kraft, Stretch (beim Viatparcours)	Silvia	